

# Prueba de Esfuerzo Químico-Nuclear

## ¿Es esta prueba segura?:

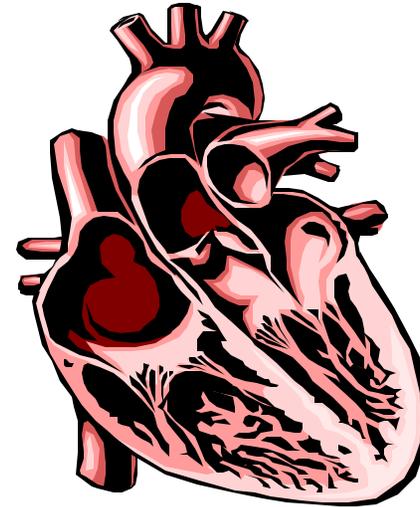
- Esta clínica conduce más de 1,400 pruebas anualmente.
- Esta clínica tiene un record perfecto conduciendo estas pruebas con máxima seguridad.
- El personal esta entrenado y tiene el equipo requerido para responder a cualquier emergencia si se diera el caso.

## Personal envuelto en la prueba

- Tecnóloga de medicina nuclear (CNMT)
- Enfermera (LVN)
- Bajo la supervisión del doctor o de su asistente.

## Resultados:

- El resultado final de la prueba usualmente toma de 3 a 4 días.
- La enfermera le llamará para darle el resultado de su prueba y tomará la oportunidad de establecer su próxima cita o procedimientos que el doctor a recomendado para usted.



La prueba será:

Fecha: \_\_\_\_\_ hora: \_\_\_\_\_

**\*Confirmación es requerida\***

Paciente debe de llamar a la oficina para confirmar la cita un día antes de la prueba, para las 3PM. Si no confirma la cita, será cancelada.

Llame a este número : (210) 949-1300

### **En el día antes de la prueba:**

- No coma o beba después de la medianoche si su prueba es la siguiente día por la mañana
- No coma o beba después de la 9AM en la mañana si su prueba será el mismo día por la tarde.
- No tome medicinas después de la medianoche, la noche antes de la prueba.
- No tome bebidas o medicina con cafeína (café, te, chocolate, sodas) 12 hrs. antes de la prueba.
- No use tabaco o productos que tienen nicotina por 12 hrs. antes de la prueba.

### **En el día de la prueba:**

- No es necesario que alguien le traiga a la clínica ya que no se le dará ningún sedante.
- Traiga sus medicinas a la clínica.
- Avísenos si padece de asma, bronquitis o enfisema.

### **Esta prueba :**

- Se les ofrece a personas que no pueden caminar rápidamente, les falta el aliento fácilmente, o se marean fácilmente, etc.
- Es para verificar si al músculo del corazón le llega suficiente sangre para trabajar bien.
- Usa el químico Adenosina para ocasionar un efecto similar al ejercicio.

### **¿Qué pasa durante la prueba?**

- Al llegar a la oficina, se le pedirá revisar su información y firmar la forma de consentimiento para la prueba.
- Se le dará una explicación de la prueba, por favor haga preguntas.
- Un catéter intravenoso (IV) se empezará en su brazo. Este será usado para inyectar la Adenosina y el radio farmacéutico.
- Se pegan electrodos en el pecho para obtener un ECG y observar variaciones del corazón durante la prueba.
- Se conectará a la maquina para tomar la presión arterial.
- Se le tomarán dos grupos de fotos.
- El primer grupo se toman de 15 a 30 min. después de la primera inyección del radio farmacéutico.
- El segundo grupo 15 min. después de la inyección de Adenosina. Esto permite al Dr. comparar la función de su corazón entre reposo y esfuerzo.
- Es importante que usted este quieto(a) durante la toma de las fotos.

### **Después de la Prueba:**

- Relajese.
- Continúe con sus actividades normales.

### **¿Cuanto se tarda la Prueba?**

- De 3 a 4 horas.
- Acompañantes deberán esperar en la sala de espera.