

### Después de la Prueba:

- Relajese.
- Continúe con sus actividades normales.

### ¿Es esta prueba segura?:

- Esta clínica conduce más de 1,400 pruebas anualmente.
- Esta clínica tiene un récord perfecto conduciendo estas pruebas con máxima seguridad.
- El personal está entrenado y tiene el equipo requerido para responder a cualquier emergencia si se diera el caso.

### Personal envuelto en la prueba

- Enfermera (LVN)
- Tecnóloga de medicina nuclear (CNMT)
- Bajo la supervisión del doctor o de su asistente.

### Resultados:

- El resultado final de la prueba usualmente toma de 3 a 4 días.
- La enfermera le llamará para darle el resultado de su prueba y tomará la oportunidad de establecer su próxima cita o procedimientos que el Doctor a recomendado para usted.



# Prueba de Esfuerzo Ejercicio-Nuclear



La prueba será:

Fecha: \_\_\_\_\_ hora: \_\_\_\_\_

**\*Confirmación es requerida\***

Paciente debe llamar a la oficina para confirmar la cita antes de las 3PM de la tarde, un día antes de la prueba. Si no confirma la cita, será cancelada.

Llame a este número : (210) 949-1300

### **En el día antes de la prueba:**

- *No coma o beba después de la medianoche si su prueba es el día siguiente por la mañana.*
- *No coma o beba después de las 9AM de la mañana si su prueba será el mismo día por la tarde*
- *No tome medicinas después de la medianoche.*
- *No tome bebidas o medicinas que contienen cafeína, por ejemplo (café, té, chocolate, sodas).*
- *No use tabaco o productos que contienen nicotina por 12 horas antes de la prueba.*

### **En el día de la prueba:**

- *No es necesario que alguien le traiga a la clínica ya que no se le dará ningún sedante.*
- *Traiga sus medicinas o una lista de sus medicinas a la cita.*
- *Avísenos si padece de asma, bronquitis o enfisema.*
- *Se le va a explicar cualquier pregunta adicional que tenga acerca de la prueba.*
- *Traiga ropa y zapatos cómodos para caminar.*

### **Esta prueba :**

- *Se les ofrece a personas que pueden caminar rápidamente sin mucho problema.*
- *Es para verificar si al músculo del corazón le llega suficiente sangre para trabajar bien.*
- *Es para verificar si el corazón funciona bien durante ejercicio .*

### **¿Qué pasa durante la prueba?**

- *Al llegar se le preguntará de firmar una forma de consentimiento antes de proceder con la prueba*
- *Se le explicará los procedimientos, por favor haga preguntas.*
- *Se inserta un catéter en una vena del brazo. Por el catéter se le inyectarán los químicos que se necesitan para la prueba.*
- *Se pegan electrodos en el pecho y el abdomen para conectar el equipo de electrocardiogramas. Esto será para observar variaciones del corazón durante la prueba.*
- *Se conecta a la máquina de la presión. Esto para observar cambios durante la prueba.*
- *Se le tomarán dos grupos de fotos. El primer grupo se toman de 15 a 30 min. después de la primera inyección del radio farmacéutico.*
- *El segundo grupo 15 min. después de ejercitar. Esto permite al Dr. comparar la función de su corazón entre reposo y esfuerzo.*
- *Usted caminará durante la porción de la prueba, es importante que camine lo necesario para recibir buenos resultados en la prueba.*

### **¿Cuanto se tarda la Prueba?**

- *De 3 a 4 horas aproximadamente.*
- *Acompañantes deberán esperar en la sala de espera.*